

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Спортивная школа «Девон»  
Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО  
решением Тренерского совета

протокол № 4

от «18» 06 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ «СШ «ДЕВОН»

  
А.Е. Антонов  
Приказ № 300 от 19.06.2020



Положение  
о порядке проведения приёмных и контрольно-переводных  
нормативов

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок проведения приемных, контрольно-переводных нормативов по программам спортивной подготовки.

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- приказом Министерства спорта РФ от 24.10.2012 № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в российской Федерации»,
- приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»,
- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «бадминтон», «баскетбол», «волейбол», «гандбол»,
- уставом муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Девон» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (далее – СШ «Девон»);
- программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными в СШ «Девон».

1.2. Процесс контрольно-переводных и приемных испытаний (нормативов) - тестирование, а полученное в итоге числовое значение - результат тестирования.

Тестирование является обязательным компонентом тренировочного процесса.

1.3. Положение определяет порядок проведения и приема приемных и контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке занимающихся СШ «Девон».

1.4. Контрольно-переводные нормативы является неотъемлемой частью тренировочного процесса, обязательными для всех обучающихся в учреждении.

## 2. Цели и задачи

Приемные, контрольно-переводные испытания проводятся в целях:

- отбора одаренных детей в области спорта;
- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления спортсменов на этап спортивной подготовки.

Контрольное (промежуточное) тестирование позволит вносить оперативные коррективы в тренировочный процесс.

## 3. Порядок проведения приемных и контрольно-переводных нормативов

3.1. Приемные испытания проводятся перед началом тренировочного года (сентябрь-октябрь), контрольно-переводные испытания – в конце года (май-июнь).

3.2. Приемные испытания проводятся при комплектовании групп начальной подготовки, а также при приеме в МБУ «СШ «Девон» спортсменов из других спортивных школ или Федераций г.Альметьевска по видам спорта на этапы спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

К приемным испытаниям для зачисления на программы спортивной подготовки участники допускаются в соответствии с Положением о правилах приема, перевода, отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ «СШ «Девон».

Для поступающих в спортивно-оздоровительные группы сдача приемных и нормативов не предусмотрена. В спортивно-оздоровительную группу зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

3.3. К контрольным и переводным испытаниям допускаются все спортсмены школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

Спортсмены, выезжающие на соревнования, конкурсы, смотры олимпиады и тренировочные сборы, могут пройти контрольные и переводные испытания досрочно.

3.4. Место проведения, сроки и порядок приемных и контрольно-переводных испытаний утверждается приказом директора МБУ «СШ «Девон».

3.5. Контрольные нормативы в начале года принимаются тренером. За норму берутся результаты, которые учащийся должен был выполнить в конце предыдущего года.

3.6. Приемные и контрольно-переводные нормативы принимаются комиссией, созданной в СШ «Девон» приказом директора.

В состав приемной комиссии входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Председателем приемной комиссии является директор учреждения, заместителем председателя – заместитель директора, члены – инструктора-методисты, тренеры.

3.7. Перед проведением тестирования необходимо объяснить занимающимся его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все тесты.

3.8. Перед тестированием должна быть проведена разминка.

3.9. Все измерения проводятся по единой методике. Тестирование может проводиться как на тренировочных занятиях, так и в форме вне тренировочных мероприятий.

3.10. В программах спортивной подготовки каждого вида спорта для проведения контрольных испытаний и экзаменов по теоретической части выделяются специальные учебные части.

3.11. Форма проведения тестирования занимающихся СШ «Девон» должна предусматривать их стремление показать наилучший результат.

3.12. Результаты контрольных тестирований объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

3.13. Занимающиеся, заболевшим в период испытаний, а также не выполнившим сдачу контрольно-переводных нормативов, назначаются повторные испытания.

#### **4. Программа**

Контрольные нормативы для спортсменов, проходящих спортивную подготовку, установлены Федеральными стандартами по виду спорта.

Программа тестов и нормативов по ОФП и СФП представлена в приложениях.

Контрольные и переводные испытания по общей физической подготовке (ОФП) являются обязательными для спортсменов всех этапов спортивной подготовки.

Контрольные и переводные испытания по специальной (технической) физической подготовке (СФП) являются обязательными для спортсменов тренировочных групп, групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

#### **5. Подведение итогов**

5.1. По итогам приемных и контрольно-переводных испытаний заполняются протоколы сдачи тестов.

5.2. Все упражнения оцениваются по бальной системе:

- за невыполнение норматива - 0 баллов (не сдал);

- за выполнение норматива – 1 балл (сдал).

5.3. Контрольно-переводные нормативы считаются сданными, при выполнении не менее 85 % нормативов общей физической и специальной физической подготовки.

5.4. Результаты контрольно-переводных нормативов занимающихся анализируются инструкторами-методистами по следующим критериям:

- количество спортсменов (%), полностью выполнивших нормативные требования, не выполнивших нормативные требования;

- количество спортсменов (%), переведенных или не переведенных на следующий этап обучения;

- причины невыполнения спортсменами программы спортивной подготовки по видам спорта.

5.5. При необходимости тренерский Совет разрабатывает рекомендации по корректировке тренировочного процесса.

## **6. Обстоятельства непреодолимой силы**

6.1. К обстоятельствам непреодолимой силы, препятствующие приему контрольно-приемных нормативов, относятся: пандемия (COVID-19 и т.п.), эпидемии, явления стихийного характера (землетрясение, наводнение, оползень и т.п.), пожары, техногенные катастрофы, боевые действия, террористические акты и т.п.

6.2. Вследствие обстоятельств непреодолимой силы тренировочный процесс организуется и проводится в дистанционном режиме.

6.3. Вследствие обстоятельств непреодолимой силы контрольно-переводные нормативы принимаются после снятия ограничений по окончании дистанционного режима тренировочного процесса.

## **7. Заключение**

7.1. Данное Положение является внутришкольным нормативным актом.

7.2. Срок действия Положения неограничен.

7.3. Изменения и дополнения выносятся на обсуждение Тренерском совета и утверждаются приказом директора учреждения.

7.4. Положение вступает в силу с даты его утверждения директором учреждения.

Нормативы (тесты) по общей физической и специальной физической подготовке для перевода (зачисления) в группы на этапы спортивной подготовки по программе спортивной подготовки **БАДМИНТОН**

**ЮНОШИ**

№№	Тесты	Ед-ца измерения	НП		Т					ССМ
			1-й год	Свыше года	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 30 м	сек	6,0	5,5	5,1	5,0	4,9	4,8	4,6	4,5
2	Челночный бег 5х6 м	сек	12,0	11,5	11	10,5	10,0	9,6	9,4	9,0
3	Прыжок боком через гимнастическую скамейку за 30 сек	раз			16	17	18	19	20	
4	Прыжок в длину с места	см	165	175	195	200	205	215	225	236
5	Бег 400 м	мин,с			1,20	1,18	1,16	1,14	1,12	
6	Метание волана	м	5,0	5,5	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	7	9	12	13	14	16	18	20
8	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу		касание пола пальцами рук		касание пола ладонями					
9	Бег 1000 м	мин,с								6,30

**ДЕВУШКИ**

№№	Тесты	Ед-ца измерения	НП		Т					ССМ
			1-й год	Свыше года	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 30 м	сек	6,5	6,2	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5	5,5
2	Челночный бег 5х6 м	сек	13,5	13,0	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0
3	Прыжок боком через гимнастическую скамейку за 30 сек	раз	-	-	12	13	14	15	16	-
4	Прыжок в длину с места	см	152	170	185	190	195	200	205	210
5	Бег 400 м	мин,с	-	-	1,50	1,48	1,46	1,44	1,42	
6	Метание волана	м	4,0	4,8	5,5	5,8	6,2	6,5	6,8	7,0
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	4	5	7	8	10	12	13	14
8	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу		касание пола пальцами рук		касание пола ладонями					
9	Бег 1000 м	мин,с	-		-	-	-	-	-	6,50

Нормативы (тесты) по общей физической и специальной физической подготовке для перевода (зачисления) в группы на этапы спортивной подготовки по программе спортивной подготовки **БАСКЕТБОЛ**

**ЮНОШИ**

№№	Тесты	Единица измерения	НП			Т					ССМ
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 20 м	сек	<b>4,5</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>4,0</b>	<b>3,95</b>	<b>3,9</b>	<b>3,85</b>	<b>3,8</b>	<b>3,7</b>
2	Скоростное ведение мяча 20 м	сек	<b>11,0</b>	<b>10,7</b>	<b>10,5</b>	<b>10,0</b>	<b>9,8</b>	<b>9,5</b>	<b>9,2</b>	<b>8,9</b>	<b>8,6</b>
3	Прыжок в длину с места	см	<b>130</b>	<b>150</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>210</b>	<b>220</b>	<b>225</b>
4	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>41</b>	<b>43</b>	<b>46</b>
5	Челночный бег 40 с на 28 м	м	-	-	-	<b>183</b>	<b>193</b>	<b>203</b>	<b>213</b>	<b>223</b>	<b>232</b>
6	Бег 600 м	мин,сек	-	-	-	<b>2,05</b>	<b>2,05</b>	<b>20,4</b>	<b>2,04</b>	<b>2,03</b>	<b>2,02</b>

**ДЕВУШКИ**

№№	Тесты	Единица измерения	НП			Т					ССМ
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 20 м	сек	<b>4,7</b>	<b>4,6</b>	<b>4,5</b>	<b>4,3</b>	<b>4,25</b>	<b>4,2</b>	<b>4,15</b>	<b>4,1</b>	<b>4,0</b>
2	Скоростное ведение мяча 20 м	сек	<b>11,4</b>	<b>11,2</b>	<b>11,0</b>	<b>10,7</b>	<b>10,5</b>	<b>10,2</b>	<b>9,9</b>	<b>9,6</b>	<b>9,4</b>
3	Прыжок в длину с места	см	<b>115</b>	<b>130</b>	<b>150</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>195</b>	<b>205</b>	<b>212</b>
4	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>40</b>
5	Челночный бег 40 с на 28 м	м	-	-	-	<b>168</b>	<b>175</b>	<b>181</b>	<b>189</b>	<b>197</b>	<b>205</b>
6	Бег 600 м	мин,сек	-	-	-	<b>2,22</b>	<b>2,21</b>	<b>2,20</b>	<b>2,19</b>	<b>2,19</b>	<b>2,18</b>

Нормативы (тесты) по общей физической и специальной физической подготовке для перевода (зачисления) в группы на этапы спортивной подготовки по программе спортивной подготовки **ВОЛЕЙБОЛ**

**ЮНОШИ**

№№	Тесты	Единица измерения	НП			Т					ССМ
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 30 м	сек	6,0	5,9	5,7	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0
2	Челночный бег 5х6 м	сек	12,0	11,9	11,7	11,5	11,4	11,3	11,2	11,1	11,0
3	Бросок мяча 1 кг стоя двумя руками из-за головы	м	8,0	8,5	9,0	10,0	11,0	12,0	13,0	14,0	16,0
4	Прыжок в длину с места	см	140	152	165	180	183	186	190	195	200
5	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	36	37,0	38,5	40,0	41,0	42,0	43,0	44,0	45,0

**ДЕВУШКИ**

№№	Тесты	Единица измерения	НП			Т					ССМ
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 30 м	сек	6,6	6,4	6,2	6,0	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5
2	Челночный бег 5х6 м	сек	12,5	12,3	12,1	12,0	11,9	11,8	11,7	11,6	11,5
3	Бросок мяча 1 кг стоя двумя руками из-за головы	м	6,0	6,5	7,0	8,0	8,8	9,6	10,4	11,2	12
4	Прыжок в длину с места	см	130	140	150	160	164	168	172	176	180
5	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	30,0	32,0	34,0	35	35,5	36,0	36,5	37,0	38,0

Нормативы (тесты) по общей физической и специальной физической подготовке для перевода (зачисления) в группы на этапы спортивной подготовки по программе спортивной подготовки **ГАНДБОЛ**

**ЮНОШИ**

№ №	Тесты	Единица измерения	НП			Т					ССМ
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 30 м	сек	5,7	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3	5,0	4,8	4,4
2	Прыжок в длину с места	см	180	180	180	-	-	-	-	-	-
3	Метание гандбольного мяча (размер N 2) на дальность с места одной рукой	м	12	12	12	-	-	-	-	-	-
4	Метание гандбольного мяча (размер N 2) двумя руками сидя	м	6	6	6	-	-	-	-	-	-
5	Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой	м	-	-	-	10	13	17	21	25	27
6	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя	м	-	-	-	5,2	6,0	6,8	8,4	9,9	11
7	Тройной прыжок с места	см	480	490	500	520	550	600	650	700	770
8	Челночный бег 3 x 10 м	с	9,6	9,6	9,6	-	-	-	-	-	-
9	Челночный бег 2 x 100 м	с	-	-	-	23,2	23,2	23,2	23,2	23,2	23,6

**ДЕВУШКИ**

№ №	Тесты	Единица измерения	НП			Т					ССМ
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 30 м	сек	5,8	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4	5,2	5,0	4,8
2	Прыжок в длину с места	см	175	175	175	-	-	-	-	-	-
3	Метание гандбольного мяча (размер N 2) на дальность с места одной рукой	м	10	10	10	-	-	-	-	-	-
4	Метание гандбольного мяча (размер N 2) двумя руками сидя	м	5	5	5	-	-	-	-	-	-
5	Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой	м	-	-	-	8	10	12	16	18	20
6	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя	м	-	-	-	4,2	5,0	5,8	6,6	7,4	8,2
7	Тройной прыжок с места	см	460	470	480	500	530	560	600	650	700
8	Челночный бег 3 x 10 м	с	10,2	10,2	10,2	-	-	-	-	-	-
9	Челночный бег 2 x 100 м	с	-	-	-	25,2	25,2	25,2	25,2	25,2	28,0